

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر رژیم درمانی کاهش توده بدنی زنان بر کاهش عزت نفس اجتماعی زنان زنان مراجعه کننده مراکز تغذیه درمانی شهر اصفهان

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و روانشناسی و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

صفورا مقدم - نویسنده

فرزانه نیک نژادی - استاد راهنما

محمد رضا ایروانی - مشاور

خلاصه مقاله:

ادراک فرد از بدنش منجر به برآورد بیشتر و یا کمتر از اندازه قسمتهایی از بدن میشود و تغییرات عاطفی، شناختی ناشی از آن با احساس نارضایتی و نگرانی نسبت به شکل و اندامهای فرد ارتباط دارد. که با اختلالات روانی مانند کاهش عزت نفس، افسردگی، اضطراب، اختلال های خوردن، اختلالات جنسی و بیماری های مربوط به بد شکلی بدن همراه است. به همین علت این پژوهش تأثیر رژیم درمانی کاهش توده بدنی (زنان را بر کاهش عزت نفس کلی زنان بررسی نموده است. جامعه آماری این تحقیق، زنانی بودند که برای رژیم درمانی (کاهش توده بدنی) به کلینیک تغذیه و رژیم درمانی شهر اصفهان در سال 1393 مراجعه نموده بودند. که از بین آنها 30 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. جهت سنجش میزان عزت نفس زنان از آزمون عزت نفس کوپر اسمیت و همچنین برای دادههای دموگرافیک از یک پرسشنامه خوداجرا استفاده شد. تجزیه و تحلیل دادههای پژوهش در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی صورت گرفت. نتایج پژوهش نشان می دهد بین عزت نفس کلی زنان در مراحل چهارگانه تفاوت معنیدار وجود دارد که نشان دهنده اثر رژیم درمانی (کاهش توده بدنی) بر کاهش عزت نفس کلی زنان بین مراحل چهارگانه میباشد. به این معنا که رژیم درمانی سبب کاهش عزت نفس در زنان شده است $P < 0 / 05$

کلمات کلیدی:

چاقی، رژیم درمانی، زنان، عزت نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438406>

