

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش گروهی تن آرامی بر پارامترهای سلامت عمومی روانی و استرس شغلی پرستاران شرکت نفت اهواز

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و روانشناسی و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کاظم خزلی - دانشکده علوم انسانی، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی ارسنجان

محبوبه چین آوه - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی ارسنجان

سیداحمد میرجعفری - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی ارسنجان

فرازمند کلانتری - متخصص بالینی، بیمارستان شرکت نفت اهواز

خلاصه مقاله:

در این تحقیق تاثیر آموزش گروهی تن آرامی بر پارامترهای سلامت عمومی روانی و استرس شغلی پرستاران مورد بررسی صورت پذیرفت. جامعه آماری نیز، از بین پرستاران شاغل در بیمارستان شرکت نفت اهواز انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفت. این جامعه آماری به صورت تصادفی در سطح بیمارستان و از تعداد 60 نفر از کارکنان که به صورت شیفت کار و روزکار بودند، انتخاب گردید. سپس از این بین، 30 نفر به عنوان گروه کنترل (گواه) و 30 نفر به عنوان گروه آزمایشی به صورت تصادفی تقسیم بندی گردیدند. گروه گواه تحت آموزش های عادی و گروه آزمایشی به مدت 4 هفته و 8 جلسه تحت آموزش گروهی تن آرامی قرار گرفتند. برای هر دو گروه، مراحل پیش آزمون و پس آزمون توسط پرسش نامه های GHQ- و ENSS 28 انجام پذیرفت. داده های حاصله از روش آمار استنباطی و با آزمون کوواریانس چند متغیره و اندازه گیری مکرر تحلیل و بررسی گردیدند. نتایج، بهبود پارامترهای مورد بررسی را در مرحله پس آزمون نشان داده و حاکی از اثر بخشی مثبت آموزش گروهی تن آرامی بر عملکرد شخصیتی- رفتاری جامعه آماری می باشند. بنابراین، آموزش تن آرامی به پرستاران و کاربرد آن توسط آنها می تواند سبب کاهش استرس شغلی و افزایش سلامت عمومی و بهبود کاربری آنها و عملکرد سازمانی گردد.

کلمات کلیدی:

تن آرامی، استرس شغلی پرستاران، سلامت عمومی، کوواریانس چند متغیره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438460>

