

عنوان مقاله:

نقش آموزشهای دینی درارتقاء سطح سلامت روانی و اجتماعی

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و روانشناسی و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

علی اکبر شعبانی - دبیرآموزش وپرورش شهرستان خدابنده

مهین شعبانی - مدیرآموزشگاه بهارشهرخدابنده

علی اصغر بیگدلی - آموزگارآموزش وپرورش شهرستان خدابنده

خلاصه مقاله:

هدف این مقاله بررسی نقش آموزشهای دینی درسلامت روانی و اجتماعی و تاثیر پیشگیرانه آن درامرسلامت جسمی روانی و اجتماعی و انواع سلامت ازمنظرمتفکرین اسلامی و غربی و اثرات آموزشهای دینی و برنامه های درسی معنوی بوده است روش مورداستفاده دراین پژوهش تحلیل اسنادی بوده که کلیه اسناد یااثر مربوط به موضوع شامل نوشتاری کتابها مقالات و و غیرنوشتاری سایت ها می باشد ازمجمعه فوق نمونه ها به صورت هدفمند و باتوجه به گزاره های پژوهش و ابزار گردآوری فرمهای فیش برداری انتخاب شده اند روش مورداستفاده برای تحلیل داده ها کیفی بوده است یافت های تحقیق نشان داده است که دین درسلامت جسمی ازجمله ایجادرفتارهای سالم و بهداشتی افزایش طول عمر و کاهش میزان مرگ و میروابتلا به بیماری و عملکرد خوب سیستم ایمنی دربرابر برخی ازبیماریها و... موثر میباشد نقش دین برسلامت روان: رضایت اززندگی ایجادشخصیت سالم و نگرش مثبت و تقلیل مشکلات عاطفی روانی و جلوگیری ازبیماریها و امراض روانی رابطه مثبت بودن و روان را نشان میدهد درنقش دین برسلامت اجتماعی به انسجام و کنترل اجتماعی کاهش رفتارهای نابهنجار و انحرافی ایجادیک نظام فکری مشترک و اصلاح جامعه و تغییرا فکار ناسالم میتوان اشاره نمود نتیجه گیری بین ابعادمختلف دینداری و معنویت با سلامت جسمی روانی و اجتماعی رابطه مثبت وجود دارد به گونه ای که باورهای دینی میتوانند فرد را به سوی کمال و تعالی و درنتیجه سلامت روانی و جسمی و نهایتا سلامت اجتماعی هدایت کنند

کلمات کلیدی:

دین ، آموزش دینی ، سلامت جسمی ، سلامت روانی ، سلامت اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438521>

