

عنوان مقاله:

مقایسه باورهای فراشناخت در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی و اختلال اضطراب فراگیر

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

منوچهر سعادتخواه - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی و مسئول مراکز مشاوره دولتی و غیردولتی بهزیستی شهرستان اردبیل

علی جعفری بنفشه درق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و مشاور بهزیستی شهرستان اردبیل

محرم محمدی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

مقدمه: فراشناخت و باورهای فراشناخت یکی از عوامل مهم در تکوین و تداوم اختلالات روانشناختی بویژه اختلالات اضطرابی و افسردگی است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه باورهای فراشناخت در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی و اختلال اضطراب فراگیر انجام شده است. شرکت کنندگان پژوهش: نمونه پژوهش حاضر را 60 بیمار (00 نفر مبتلا به اختلال افسردگی اساسی و 00 نفر مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر) تشکیل می دهند؛ که از بین مراجعه کنندگان به کلینیک های روانپزشکی شهر تبریز در سال 2091 90، به شیوه نمونه گیری در دسترس و براساس ملاک های تشخیصی، انتخاب شدند. دادهای پژوهش با -استفاده از پرسشنامه باورهای فراشناخت (MCQ) گردآوری و از طریق روشهای آماری تحلیل واریانس چند متغیره تحلیل شدند. یافته ها، نتایج نشان داد که بین گروه بیماران اختلال اضطراب فراگیر و گروه بیماران افسرده در خرده مقیاسهای باورهای مثبت درباره نگرانی و نیاز به کنترل افکار تفاوت معنی دار $p < 0/001$ وجود دارد. اما گروه افسرده در خرده مقیاس اطمینان شناختی با گروه اختلال اضطراب فراگیر تفاوت معنی دار داشتند. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش از مدل عملکرد اجرایی خودتنظیمی در اختلال های روانشناختی حمایت می کند.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناخت، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438591>

