

عنوان مقاله:

مقایسه هوش هیجانی، اعتماد به نفس و سرسختی روانی در بین ورزشکاران و غیر ورزشکاران

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

منوچهر سعادتخواه - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی و مسئول مراکز مشاوره دولتی و غیردولتی بهزیستی شهرستان اردبیل

علی جعفری بنفشه درق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و کارشناس مشاوره و پیشگیری بهزیستی شهرستان اردبیل

حامد رستمی ثمرین - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

محرم محمدی - کارشناس ارشد روانشناس بالینی

خلاصه مقاله:

درسالهای اخیر هوش هیجانی به عنوان عاملی که بالقوه دردرك و پیش بینی عملکرد فرد مفید است موردتوجه زیادی قرارگرفته است. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بوده جامعه آماری شامل کلیه دانش جویان دانشگاه محقق اردبیلی درسال 92-93 بود تعدادنمونه پژوهش حاضر 40 نفر 20 ورزشکار گروه تربیت بدنی و 20 نفر غیرورزشکار که براساس روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده بودند و ابزارهای مورداستفاده دراین پژوهش ازمون هوش هیجانی بار - آن پرسشنامه سرسختی روانی اهواز وعزت نفس روزنبرگ بود پس ازاجرای پرسشنامه ها و بدست آوردن داده های خام برای تجزیه و تحلیل داده ها ازازمون t مستقل و ازمون تحلیل واریانس چند عاملی MANOVA استفاده گردید یافتههای پژوهش حاضر نشان داد که بین دوگروه آزمودنی ورزشکار و غیرورزشکار از لحاظ متغیرهای هوش هیجانی باسطح اطمینان $p < 0/001$ 99/9 از لحاظ سرسختی روانی باسطح اطمینان $p < 0/001$ 99/9 و از لحاظ اعتمادبنفس باسطح اطمینان $p < 0/01$ 99/00 تفاوت معنی داری وجود دارد یعنی هوش هیجانی سرسختی روانی و اعتمادبه نفس دانشجویان ورزشکار بیشتر ازدانشجویان غیرورزشکار است

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی ، سرسختی روانی ، اعتمادبه نفس ، دانشجویان ، ورزشکار ، غیرورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438618>

