

عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر کاهش عاطفه منفی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر کرمان

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حدیث سعیدی - نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد کرمان، ایران

سید محمد حسین موسوی نسب - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

مولتیپل اسکلروزیس، یکی از بیماری های مزمن شایع سیستم عصبی مرکزی است و عملکرد حسی و حرکتی فرد را تحت تأثیر قرار میدهد. یکی از مسائل قابل توجه در ارتباط با این بیماران عاطفه منفی است. زیرا عاطفه منفی از طریق تأثیر بر سیستم ایمنی بدن میتواند سلامت و بیماری افراد را تحت تأثیر قرار دهد. لذا پژوهش حاضر با هدف اثر بخشی مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر کاهش عاطفه منفی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر کرمان انجام شد. در این راستا 04 بیمار زن به روش نمونه گیری هدفمند به عنوان نمونه انتخاب شدند و سپس از طریق جایگزینی تصادفی در دو گروه 04 نفره (آزمایش و گواه) قرار گرفتند. آموزش مثبت نگر با رویکرد اسلامی طی 7 جلسه 004 دقیقه ای فقط در گروه آزمایش اعمال گردید. برای اندازه گیری متغیر پژوهش، از مقیاس عاطفه منفی (PANAS) استفاده شد و جهت تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل کوواریانس با کمک نرم افزار SPSS نسخه 01، استفاده گردید. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد، مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر کاهش عاطفه منفی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر کرمان موثر بوده و تأثیر آموزش مورد نظر، با توجه به نتایج آزمون پیگیری بعد از یک ماه، از ثبات لازم برخوردار بود $P < 0/001$

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر، رویکرد اسلامی، عاطفه منفی، مولتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438644>

