

عنوان مقاله:

ناخن های جویده شده ی من !!!

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

فاطمه السادات شاه زیدی - استاد مدعو دانشگاه پیام نور اصفهان

خلاصه مقاله:

در جامعه کنونی موضوع سلامت روان از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که سلامت روان تضمین کننده سلامت زندگی فرد می باشد. اما آنچه لازم است بدان توجه شود آن است که توجه به سلامت رواناز همان کودکی آغاز می گردد و گاه نشانه ها و علائم مخرب این عدم سلامتی به وضوح رویت می شود. ولی به دلیل عدم آگاهی والدین گاهی برخوردهایی صورت گرفته می شود که خود به تخریب سلامت روان منجر می انجامد، که یکی از این علائم و عوامل مخرب ناخن جویدن در کودکان می باشد و همه ما شاهد آن بوده ایم. مقاله حاضر با عنوان ناخن های جویده شده من !!! با هدف توجه به سلامت روان در دوران کودکی در نظر دارد با بیان عواملی همچون اضطراب، مشاهده فیلم های خشن و ترسناک عادات غلط اصلاح ناخن و... به بیان شیوه های مقدماتی رفع این عادت نابهنجار بپردازد. یافته ها نشان می دهد اصلاح عادت و رفتار ناخن جویدن با رفتار اطرافیان کودک جویده ناخن ارتباط تنگاتنگ دارد و در صورتی که اقدامات اولیه برای رفع جویدن ناخن صورت نگیرد نیاز به درمان و خدمات روانپزشکی ضرورت می یابد.

کلمات کلیدی:

ناخن جویدن، ناخن، کودک، والدین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438740>

