

عنوان مقاله:

بررسی رابطه مولفه های بهزیستی روانشناختی با سرمایه روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

رقیه ذوالرحیم - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد تبریز

منصور بیرامی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

برخوردار بودن از سرمایه روانشناختی افراد را قادر می سازد تا علاوه بر مقابله بهتر در برابر موقعیت های استرس زا، کمتر دچار تنش شده، در برابر مشکلات از توان بالایی برخوردار باشند، به دیدگاه روشنی در مورد خود برسند و کمتر تحت تاثیر وقایع روزانه قرار بگیرند، لذا اینگونه افراد دارای سلامت روانشناختی بالاتری نیز هستند. به همین منظور این پژوهش با هدف بررسی رابطه بهزیستی روانشناختی با سرمایه روانشناختی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز انجام شد. به همین منظور تعداد 083 نفر از دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی که تعداد آنها با استفاده از جدول مورگان تعیین شده بودند و با استفاده از نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شده بودند به پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف ویسمن و سرمایه روانشناختی لوتانز پاسخ دادند. نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره به روش گام به گام حاکی از آن بود که پذیرش خود درگام اول، پذیرش خود و رشد شخصی در گام دوم و پذیرش خود، رشد شخصی و تسلط بر محیط در گام سوم توانایی ورود به معادله و پیش بینی سرمایه روانشناختی دانشجویان را دارند. نتایج پژوهش می تواند مورد استفاده روانشناسان، برنامه ریزان و مسئولان دانشگاهی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، نگرشهای ناکارآمد، سرمایه روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438764>

