

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روش درمانی حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم و پردازش مجدد (EMDR) در وضعیت روان شناختی افراد دارای اختلالات اعتیادی

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

کوروش بوسعیدی - گروه روان شناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، ایران

محمد نریمانی - گروه روان شناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی روش درمانی حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم و پردازش مجدد (EMDR) در وضعیت روان شناختی افراد دارای اختلالات اعتیادی انجام شد. روش پژوهش از نوع طرح های آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مراجعین به کمپ کلبه رهایی بندر انزلی بودند که تعداد 36 نفر که دارای شرایط اختلال مصرف اویپود بودند؛ به صورت در دسترس انتخاب شدند؛ و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی (18 نفر) و کنترل (18 نفر) جایگزین شدند. وضعیت روان شناختی گروهها توسط چک لیست نشانگان روانی (SCL-90.R) و سومین نسخه تجدید نظر شده مقیاس عاطفه خود آگاهی بزرگسالان (TOSCA-3) قبل از درمان و بعد از درمان مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه آزمایشی به مدت 5 ماه در 8 جلسه 2 ساعته تحت درمان EMDR قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند. داده های حاصل با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که تفاوت آماری معنادار بین گروه کنترل و گروه EMDR وجود دارد ($p < 0/01$) در نتیجه روش EMDR به عنوان یک روش موثر، مفید، زود بازده، غیر تهاجمی در وضعیت روان شناختی افراد دارای اختلالات اعتیادی می باشد. و از این روش جدید و موثر می توان برای افزایش سطح سلامت روان افراد دارای اختلال اعتیادی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم و پردازش مجدد EMDR، وضعیت روان شناختی، اختلالات اعتیادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438848>

