

عنوان مقاله:

تاثیر طبیعت گردی بر کیفیت و جهت گیری زندگی سالمندان

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محسن عزتی - گروه مشاوره، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت. ایران.

ژاله رفاهی - گروه مشاوره، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت. ایران.

عباس قلتاش - گروه علوم تربیتی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت. ایران.

خلاصه مقاله:

این پژوهش باهدف سنجش تاثیر طبیعت گردی بر کیفیت زندگی و جهت گیری زندگی سالمندان انجام شد. روش پژوهش شبه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بوده است. 23 نفر از بازنشستگان سالمند کانون بازنشستگان ادارات شیراز که دارای کمترین نمره در متغیرهای مورد مطالعه بوده اند به عنوان نمونه انتخاب و به تصادف در گروه های آزمایش و گواه قرار گرفتند. ابزارهای جمع آوری اطلاعات پرسشنامه کیفیت زندگی sf-36 و پرسشنامه جهت گیری زندگی آنتونفسکی بوده است. گروه آزمایش برنامه طبیعت گردی را که شامل یک برنامه تفریحی یک روزه به مدت 61 جلسه از مناطق طبیعی باچشم اندازهای زیبا می باشد را تجربه کردند. تحلیل نتایج نشان داد که طبیعت گردی بر ارتقای نمره کیفیت زندگی و جهت گیری سالمندان تاثیر معنادار داشته است و این تفاوت در بین نمونه زنان و مردان به یک اندازه بوده است.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، جهت گیری زندگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438999>

