

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر آموزش مهارت خودافشایی بر الگوهای ارتباطی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بندر عباس

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهری سنائی منش - کارشناس ارشد مشاوره خانواده

اقبال زارعی - استادیار دانشگاه هرمزگان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش مهارت خودافشایی بر الگوهای ارتباطی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان بندرعباس انجام گرفت. این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بندرعباس بود. تعداد افراد نمونه 62 زوج بودند که با روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. دو گروه قبل از آموزش به سوالات پیش آزمون پاسخ دادند. افراد گروه آزمایش در 2 جلسه کارگاه آموزشی مهارت خودافشایی شرکت داشتند. در پایان 2 جلسه گروه به سوالات پس آزمون پاسخ دادند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش مقیاس الگوهای ارتباطی کریستنسن و سلاوی بود. برای تجزیه و تحلیل یافته ها از روش T test گروه های وابسته و تحلیل کواریانس استفاده شد

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت خودافشایی، الگوهای ارتباطی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439002>

