

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت جرأت ورزی بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار کمیته امداد شهر شیراز

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمدعلی زارعی - گروه مشاوره. واحد مرودشت. دانشگاه آزاد اسلامی. مرودشت، ایران

ژاله رفاهی - گروه مشاوره. واحد مرودشت. دانشگاه آزاد اسلامی. مرودشت، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور تعیین اثربخشی آموزش مهارت جرأت ورزی بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار کمیته امداد امام خمینی انجام شده است. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی به شیوه پیش از مون و پس از مون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش شامل زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی ره در منطقه چهار شهر شیراز در سال 93-94 به تعداد 12000 نفر بودند. نمونه پژوهش ابتدا براساس جدول مورگان 372 نفر انتخاب شدند پس از تکمیل پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی از بین افرادی که پایین ترین نمره را بدست آوردند 40 نفر انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه بطور تصادفی جایگزین شدند. گروه آزمایش در 10 جلسه 90 دقیقه ای آموزش مهارت جرأت ورزی شرکت داده شدند اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند. در مطالعه حاضر از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی WHOQOL-BREF استفاده شد. داده های پژوهش به روشهای تحلیل کواریانس تک متغیره و چندمتغیره و با استفاده از نرم افزار SPSS-20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش حاکی از آن بود که آموزش مهارت جرأت ورزی موجب افزایش کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار گردیده است.

کلمات کلیدی:

مهارت جرأت ورزی، کیفیت زندگی، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439041>

