

## عنوان مقاله:

مقایسه امید، رضایت از زندگی و سبکهای مقابله با استرس، در پرستاران بخشهای پرسترس و کم استرس بیمارستان

## محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

الهه محمدی - نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود، شاهرود، ایران

عباسعلی زارعی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد شاهرود، شاهرود، ایران

حکیمه آقایی - دکترای روانشناسی عمومی و استاد دانشگاه آزاد شاهرود، شاهرود، ایران

فلور رضایی کارگر - دکترای روانشناسی عمومی و استاد دانشگاه آزاد شاهرود، شاهرود، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر مقایسه امید، رضایت از زندگی و سبک های مقابله با استرس، در پرستاران بخش های پرسترس و کم استرس بیمارستان میباشد. روش: بدین منظور از یک طرح پژوهشی توصیفی از نوع همبستگی استفاده شد. با روش نمونه گیری در دسترس، نمونه ای شامل 631 نفر از کلیه پرستاران بخش های اورژانس، CCU، ICU، اطفال، اعصاب و روان و اورولوژی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود انتخاب شدند و به دو گروه بخش های پرسترس (اورژانس، CCU، ICU) و کم استرس (اطفال، اعصاب و روان و اورولوژی) تقسیم شدند. برای ارزیابی امید، رضایت از زندگی و سبکهای مقابله با استرس، از پرسشنامه معتبر امید شنایدر، رضایت از زندگی دینر و سبک هایمقابله با استرس لازاروس استفاده شد. یافته ها: برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t مستقل استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که همه سه متغیر نام برده شده، در بین پرستاران بخش های پرسترس و کم استرس تفاوت معنادار آماری دارند. نتیجه گیری: محیط کار پرسترس بر روی امید، رضایت از زندگی و سبکهای مقابله با استرس تاثیر منفی دارد

## کلمات کلیدی:

امید، رضایت از زندگی، سبکهای مقابله با استرس، بخشهای پر استرس در بیمارستان، بخشهای کم استرس در بیمارستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439182>

