

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش امنیت هیجانی بر افزایش رضایت جنسی و شادکامی زنان دارای همسران با روابط فرازناسویی

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علی اکبر سلیمانیان - استادیار مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

به ناز لطفی - دانشجوی دکتری مشاوره، مدرس دانشگاه فرهنگیان کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش امنیت هیجانی بر افزایش رضایت جنسی و شادکامی زنان با همسران دارای روابط فرازناسویی بود. این پژوهش به روش شبه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه آماری، شامل کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره به اندیش ساری با تجربه حداقل یکسال زندگی مشترک در سال 1394 بود. نمونه پژوهش 02 نفر از زنان متأهل بودند که به مدت حداقل یک و حداکثر 31 سال از زندگی مشترک آنها می گذشت. و بطور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارش شدند. ابزار اندازه گیری مورد استفاده در پژوهش عبارت بود از پرسشنامه رضایت جنسی هادسون، پرسشنامه احساسات مثبت نسبت به همسر و پرسشنامه انگیزه های بین فردی مرتبط با آسیب بود. گروه آزمایش در هشت جلسه 32 دقیقه ای بصورت یکبار در هفته، تحت آموزش گروهی امنیت هیجانی قرار گرفتند. نتایج آزمون تحلیل واریانس چند متغیری نشان داد که آموزش امنیت هیجانی بر افزایش رضایت جنسی، احساسات مثبت نسبت به همسر و بخشودگی زنان دارای همسران با روابط فرازناسویی بصورت معناداری اثرگذار بود. بنابراین می توان گفت آموزش امنیت هیجانی در جهت افزایش رضایت جنسی و شادکامی زنان با همسران دارای روابط فرازناسویی مؤثر است.

کلمات کلیدی:

امنیت هیجانی، رضایت جنسی، احساسات مثبت، گذشت، زنان، روابط فرازناسویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439249>

