

عنوان مقاله:

درمان راه‌حلمدار افسردگی: جهت‌گیری نظری و معرفی رویکرد درمانی

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

کبری قادری - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

مجتبی حبیبی - دکتری تخصصی روانشناسی سلامت، استاد یار پژوهش‌کننده خانواده دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

محسن مخلوق - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران.

مریم عابدین - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه پیام نور تهران جنوب، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: با توجه به اهمیت تشخیص صحیح اختلال افسردگی، به جستجوی عوامل زمینه‌ساز و راهکارهای مناسب با تأکید بر درمان راه‌حلمدار می‌پردازد. روش: در یک مرور انتخاب‌شده، ادبیات نظری و پژوهشی انجام شد. یافته‌ها: یافته‌های مرتبط با عوامل بروز افسردگی و نظریه‌های مختلف همچون درمان شناختی رفتاری، فراشناخت و درمان راه‌حلمدار ارائه شد. نتیجه‌گیری: عواملی چون جنس، وضعیت تأهل، ارتباط اجتماعی و... در بیماری افسردگی تأثیر دارند و طبق نظریه‌های مختلف علل متفاوتی باعث بروز بیماری می‌شود و درمان‌های متفاوتی پیشنهاد می‌شود. درمان راه‌حلمدار کوتاه‌مدت، اثربخشی خود را در حوزه‌های مختلف مانند افراد دارای مشکلات رفتاری و نوجوانان در معرض خطر و همچنین در زمینه افزایش عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان نشان داده‌است؛ این روش درمانی در زمینه بیماری افسردگی نیز مؤثر واقع شده است

کلمات کلیدی:

درمان راه حل مدار، اختلال افسردگی، عوامل زمینه‌ساز، نظریه‌های موجود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439260>

