

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش گروهی مهارت های ارتباطی بر خودتمایز یافتگی زنان متاهل شهرستان داراب

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

آسیه فاطمی - گروه مشاوره، - واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت ایران

ژاله رفاهی - گروه مشاوره، - واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت ایران

حجت الله فانی - گروه علوم تربیتی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر افزایش میزان خودتمایز یافتگی زنان متاهل انجام شده است . طرح مورد استفاده ، نیمه آزمایشی از نوع پس آزمون پیش آزمون با گروه کنترل و دوره ی پیگیری بود . نمونه مورد مطالعه از بین زنان متاهل ، که به دلیل تعارضات زناشویی به مراکز مشاوره بهزیستی مراجعه کرده و نمره پایینی در پرسشنامه خودتمایز یافتگی بدست آورده بودند 33 نفر بطور تصادفی انتخاب شدند، آنها در دو گروه آزمایش و کنترل به طور تصادفی جایگزین شدند . گروه آزمایش ، به مدت 2 ماه ، در 8 جلسه تحت آموزش مهارت های ارتباطی ، به صورت گروهی قرار گرفتند . در نهایت از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد . پس از گذشت یک ماه ، از هر دو گروه آزمون پیگیری به عمل آمد و نتیجه مورد بررسی قرار گرفت . نتایج نشان داد که آموزش مهارت های ارتباطی به صورت گروهی بر افزایش خودتمایز یافتگی و مولفه های آن تاثیر معناداری داشته است و اثر آموزش بر اساس آزمون پیگیری انجام شده، پایدار مانده است. بنابراین آموزش مهارت های ارتباطی می تواند روش مناسبی برای افزایش خودتمایز یافتگی در زنان متاهل باشد .

کلمات کلیدی:

خودتمایز یافتگی، مهارت های ارتباطی، زنان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/439313>

