

عنوان مقاله:

مقایسه فراشناخت دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نبی فتاحی - دانشجوی دکتری روانشناسی تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت

شیرین نودری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ارسنجان

علی محمد رضایی - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

شیوا جاودان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ارسنجان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه فراشناخت دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار انجام گرفته است. جامعه آماری پژوهش حاضر تمامی دانشجویان دانشکده علوم و تربیتی دانشگاه آزاد مرودشت ورودی 93 رشته های تربیت بدنی بودند که از بین آنها 100 نفر (50 نفر رشته تربیت بدنی و 50 نفر رشته روانشناسی) به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه فراشناخت کارت رایت ها و ولز سنجیده شدند. یافته های تحقیق نشان داد که بین فراشناخت دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معنادار آماری وجود دارد. بنابر این مقایسه فراشناختگام مهمی در جهت بهبود و پیشرفت ورزش می باشد. و باید زمینه های مناسب جهت برنامه ریزان فعالیت ورزش ایجاد شود.

کلمات کلیدی:

فراشناخت ، دانشجویان، ورزشکار، غیر ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/440966>

