

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان شناختی_رفتاری در تغییر اسطوره های عشق در ازدواج

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

غنچه شریفی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه خوارزمی - نویسنده مسئول

کیانوش زهراکار - استادیار مشاوره دانشگاه خوارزمی

علی محمد نظری - دانشیار دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر، به بررسی اثربخشی درمان شناختی_رفتاری در تغییر اسطوره های عشق در ازدواج می پردازد. روشاین پژوهش، با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل میباشد. جامعه ی آماری این پژوهش، تمامی دانشجویان دختر خوابگاهدانشگاه خوارزمی است که با بهره گیری از روش نمونه گیری خوشه ای در طی چند مرحله، ابتدا 70 نفر به عنوان نمونه ی اولیهانتخاب شدند. سپس از میان افرادی که نمره 45 و بالاتر از آن را در مقیاس اسطوره های ازدواج کسب کرده بودند، 30 نفر بهصورت تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزار این پژوهش، پرسشنامه ی محقق ساخته اسطوره های ازدواج می باشد که شامل مفاهیم عشق و دوست داشتن، انتظار از ازدواج، هدف و انگیزه از ازدواج، نقشه ای جنسیتی، فرزندان و روابط قبل از ازدواج است. پیش آزمون برای دو گروه اجرا شد. گروه آزمایش به مدت 10 جلسه تحت درمان شناختی_رفتاری قرار گرفتند. در حالی که گروه کنترل هیچ نوع درمانی دریافت نکردند. سپس پس آزمون بهعمل آمد. برای مقایسه پس آزمون ها در گروه آزمایش و کنترل از تحلیل کواریانس یک راهه استفاده شد. تحلیل کواریانس یک راهه نشان می دهد که گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل در اسطوره های عشق کاهش معناداری دارد ($p < 0/001$). یافته هایپژوهش حاکی از این است که درمان شناختی _ رفتاری نقش مؤثری در کاهش اسطوره های عشق دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی_رفتاری، اسطوره، عشق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/440971>

