

## عنوان مقاله:

بررسی کارآمدی گروه درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سلامت روان دختران گریزان از منزل

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

ریحانه اکبرزاده - کارشناس آسیب های اجتماعی، سازمان بهزیستی خراسان رضوی، مشهد

آریتا کشاورز - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد تربیت جام

ندا اکبرزاده - کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه تربیت جام

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی کارآمدی گروه درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سلامت روان دختران گریزان از منزل می باشد. که به این منظور تعداد 60 نفر از دختران ساکن در یکی از مراکز آسیب های اجتماعی شهر مشهد انتخاب شدند 30 نفر گروه آزمایش 30 نفر در گروه کنترل با روش نمونه گیری در دسترس قرار گرفتند. گروه آزمایشی در طی 10 جلسه، هفته ای 2 بار به مدت 1:45 دقیقه تحت مداخله درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش قرار گرفتند. گروه شاهد این مداخله را دریافت نکردند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه سلامت روان عمومی (GHQ) می باشد. که آزمودنی ها قبل و بعد از اجرای مداخله به آنها پاسخ دادند. داده ها با استفاده از طریق تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داده است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سلامت جسمانی، کنش اجتماعی و افسردگی و اضطراب با سطح اطمینان 0/095 تاثیر معنادار داشته است. با توجه به نتایج بدست آمده از پژوهش حاضر، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سلامت روان دختران گریزان از منزل تاثیر داشته است و این می تواند یکی از راهکارهای پیشگیرانه مهم در جلوگیری از این معضل باشد.

## کلمات کلیدی:

تعهد و پذیرش، سلامت روان، دختران گریزان از منزل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/441058>

