

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش غنی سازی زندگی زناشویی بر رضایت و صمیمیت زناشویی زوجین

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمدحسن فیاض صابری - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، ایران

فاطمه اکبری - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

فاطمه صحرایی - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: تعیین اثر بخشی آموزش غنی سازی زندگی زناشویی بر رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی است. روش: پژوهش با استفاده از طرح آزمایشی پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه کنترل انجام یافت جامعه آماری متشکل بود از کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره بودند. بدین منظور با استفاده 30 زوج به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جایگزین شدند. برای هر گروه قبل از برگزاری جلسات، آزمون های رضایت زناشویی انریچ و صمیمیت زناشویی اجرا گردید. برای گروه آزمایش، آموزش غنی سازی زندگی زناشویی در هفت جلسه نود دقیقه ای اجرا شد و گروه دوم هیچ آموزشی را دریافت نکرد. جلسات با فاصله زمانی یک هفته برگزار گردید. بلافاصله بعد از آموزش و یک ماه پس از آن، ارزیابی های مرحله پس آزمون و پیگیری با استفاده از همان آزمون ها انجام گرفت. یافته ها: سرانجام با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر، نتایج تحلیل شد. و یافته ها نشان داد که بین گروه های آزمایش و کنترل با آموزش غنی سازی زندگی زناشویی، تفاوت در صمیمیت و رضایت زناشویی ( $p < 0/01$ ) معنا دار بوده است. نتیجه گیری: آموزش غنی سازی زندگی زناشویی، رضایت و صمیمیت زوجین را افزایش می دهد.

## کلمات کلیدی:

غنی سازی، زناشویی، رضایت، صمیمیت، زناشویی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/441083>

