

عنوان مقاله:

بررسی میزان آلومینیوم در چای مصرفی کشور

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

علیرضا عسگری - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- گروه مهندسی بهداشت محیط

مهدی احمدی مقدم - دانشگاه علوم پزشکی اهواز- گروه مهندسی بهداشت محیط

امیرحسین محوی - دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده بهداشت- گروه مهندسی بهداشت محیط

مسعود یونسیان - دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده بهداشت- گروه مهندسی بهداشت محیط

خلاصه مقاله:

مقدمه: برگ سیاه چای یکی از منابع مهم آلومینیوم در رژیم غذایی است. این مطالعه با هدف بررسی میزان آلومینیوم در اینفوژیون چای مصرفی کشور طراحی و اجرا شده است. مواد و روش ها: به منظور پایش آلومینیوم در چای مصرفی ایرانی 27 نوع چای (نمونه های داخلی و خارجی) از سوپرمارکت ها و مغازه های سطح شهر خریداری شد و پس از تهیه اینفوژیون در زمان های 10 و 60 دقیقه غلظت آلومینیوم توسط روش جذب اتمی قرائت شد و نتایج به دست آمده توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: در 10 دقیقه اینفوژیون چای باروتی با 1/59 حداقل و بامداد با 18/60 میلیگرم بر لیتر حداکثر مقدار آلومینیوم را نشان دادند. همچنین در 60 دقیقه اینفوژیون چای ترش مکّه با 1/28 حداقل و گلستان با 27/2 میل یگرم بر لیتر حداکثر مقدار آلومینیوم را نشان دادند. آنالیز آماری نتایج با استفاده از آزمون t زوج نشان می دهد که زمان اینفوژیون به طور معناداری بر میزان نشت آلومینیوم به داخل اینفوژیون مؤثر نبوده و با افزایش زمان اینفوژیون غلظت آلومینیوم افزایش نمی یابد ($p>0/05$) محاسبات نشان دادند که اگرچه 1 لیتر چای 17/68 درصد دریافت روزانه خوراکی آلومینیوم را تشکیل می دهد، درصد در دسترس برای جذب در دستگاه گوارش فقط 8/49 درصد متوسط غلظت کل آلومینیوم می باشد. نتیجه گیری: بنابراین بر اساس یافت ههای این مطالعه چنین می توان گفت که نوشیدن چای به مقدار متوسط نمی تواند هیچ اثر سمی بر انسان داشته باشد. اگرچه ذکر این نکته ضروری است که نوشیدن چای ممکن است در افرادی که جذب یا دفع آلومینیوم در بدن آنها دچار مشکل است سمیت آلومینیوم ایجاد کند.

کلمات کلیدی:

آلومینیوم، چای، اینفوژیون، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443807>

