

## عنوان مقاله:

بررسی تأثیر عصاره گیاه رازیانه بر علائم سندروم پیش از قاعدگی

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

معصومه دل آرام - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد - گروه مامایی - استادیار

فرخنده جعفری - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد - گروه زنان - استادیار.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سندروم پیش از قاعدگی (PMS) را اغلب زنان در سن باروری تجربه می کنند. این سندروم یک رخداد دوره ای بوده و ترکیبی از تغییرات فیزیکی، روانی و رفتاری را شامل می شود با ارتباطات خانوادگی و فعالیتهای اجتماعی تداخل می کند. در این راستا روش های درمانی متفاوتی مطرح شده و یکی از این روش های درمانی استفاده از گیاهان دارویی به صورت سنتی می باشد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر عصاره رازیانه بر علائم سندروم پیش از قاعدگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد انجام شد. مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی یک سو کور 60 نفر از دانشجویان دارای علائم PMS به صورت تصادفی به دو گروه 30 نفره دریافت کننده رازیانه و دارونما اختصاص داده شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسش نامه ثبت روزانه شدت مشکلات Daily Record of Severity of Problems بود و شدت این سندروم در مدت 2 ماه قبل از درمان تعیین و با شرایط بعد از درمان مقایسه شد. جهت تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS استفاده و میزان  $P < 0/05$  از نظر آماری معنادار در نظر گرفته شد. نتایج: دو گروه از نظر میانگین امتیازات علائم PMS قبل از مداخله با یکدیگر تفاوت معنادار آماری نداشتند  $101/4 \pm 33/4$  در گروه رازیانه در مقابل  $104/0 \pm 19/5$  در گروه دارونما، اما تفاوت بین دو گروه پس از مداخله از لحاظ آماری معنادار بود،  $64/4 \pm 29/4$  در گروه رازیانه در مقابل  $79/1 \pm 28/1$  در گروه دارونما  $P = 0/01$ . نتیجه گیری: عصاره رازیانه احتمالاً بر کاهش علائم PMS مؤثر است. استفاده از آن در درمان این سندروم پیشنهاد می گردد.

## کلمات کلیدی:

سندروم پیش از قاعدگی، رازیانه، دارونما، کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443876>

