

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان عقلانی، هیجانی و رفتاری به شیوه گروهی در کاهش استرس بیماران مبتلا به دیابت

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

کیانوش زهراکار - دانشگاه خوارزمی- دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی- گروه مشاوره- استادیار

خلاصه مقاله:

مقدمه: درمان عقلانی، هیجانی و رفتاری (Rational, Emotive Behavior Therapy) یکی از رویکردهای مبتنی بر بازسازی شناختی در درمان استرس می باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی این درمان در کاهش استرس بیماران مبتلا به دیابت است. مواد و روش ها: در این مطالعه مداخله های، ابتدا 200 نفر از بیماران دیابتی مراجعه کننده به انجمن دیابت شهرستان کرج از نظر میزان استرس بررسی شدند. سپس 30 نفر از بیماران که نمرات استرس بالایی داشتند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل (هر گروه 15 نفر) تقسیم شدند. برای گروه آزمون، 8 جلسه آموزشی- درمانی 1/5 ساعته به صورت هفته ای یک بار برگزار گردید. جهت سنجش استرس از مقیاس نشانگان استرس (SSI) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس انجام شد. نتایج: یافته های پژوهش حاکی از وجود تفاوت معنادار بین میانگین گروه آزمایش و کنترل در تمام نشانگان استرس شامل جسمانی، هیجانی، شناختی و رفتاری بود. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر دال بر اثر بخش بودن REBT در کاهش استرس بیماران مبتلا به دیابت بوده است. باتوجه به افزایش استرس بیماران دیابتی و مؤثر بودن مداخله روانی، توجه جدی به درمان های روانشناختی در این گروه بیماران، ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

درمان عقلانی- هیجانی- رفتاری (REBT)، استرس، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443935>

