

## عنوان مقاله:

راهبردهای کنترل فکر و بازداری پاسخ در افراد مبتلا به اختلال استرس حاد و افراد بهنجار

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

عباس ابوالقاسمی - دانشگاه محقق اردبیلی- دانشکده علوم انسانی- گروه روانشناسی- روانشناس

فرشته بخشیان - دانشگاه محقق اردبیلی- دانشکده علوم انسانی- گروه روانشناسی- کارشناسی ارشد

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال استرس حاد با نشانه‌های تجزیه‌ای، تجربه مجدد، اجتناب و برانگیختگی بیش از حد مشخص می‌شود. هدف پژوهش حاضر مقایسه راهبردهای کنترل فکر و بازداری پاسخ در بیماران مبتلا به اختلال استرس حاد و افراد بهنجار است. مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه مقایسه‌ای است. نمونه این پژوهش 40 بیمار مبتلا به اختلال استرس حاد و 40 فرد بهنجار ساکن در استان مازندران بودند که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مصاحبه تشخیصی جامع بین‌المللی، پرسش‌نامه راهبردهای کنترل فکر، آزمون استروپ و مقیاس ضربه رویداد تجدید نظر شده استفاده شد. نتایج: نتایج تحلیل واریانس چندمتغیری نشان داد که میانگین نمرات راهبردهای کنترل فکر 94/7 و بازداری پاسخ 12/6 در افراد مبتلا به اختلال استرس حاد، از افراد بهنجار (50/5 و 3/8) به طور معناداری بیشتر است. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که راهبردهای کنترل فکر و بازداری پاسخ 75% از واریانس علائم اختلال استرس حاد را در افراد مبتلا به این اختلال به طور معناداری تبیین می‌کنند. نتیجه‌گیری: این یافته‌ها بیان می‌کنند که بیماران مبتلا به استرس حاد، راهبردهای کنترل فکر ناکارآمد تر و بازداری پاسخ بیشتری دارند. همچنین این یافته‌ها تلویحات مهمی در زمینه پیشگیری، آسیب‌شناسی روانی و درمان این بیماران دارند.

## کلمات کلیدی:

راهبردهای کنترل فکر، بازداری پاسخ، اختلال استرس حاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443936>

