

عنوان مقاله:

تأثیر الگوی توانمند سازی خانواده محور بر دانش و کنترل متابولیسی بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شادان پدram رازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران-دانشکده پرستاری و مامایی-گروه پرستاری-مربی

مهدی صادقی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود-دانشکده پرستاری و مامایی-مرکز مدیریت فوریت های پزشکی-کارشناس ارشد

علیرضا نیکبخت نصرآبادی - دانشگاه علوم پزشکی تهران-دانشکده پرستاری و مامایی-گروه پرستاری-استاد

حسین ابراهیمی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود-دانشکده پرستاری و مامایی-گروه پرستاری-استادیار

خلاصه مقاله:

مقدمه: نقش برنامه های مناسب آموزشی در کنترل مطلوب بیماری دیابت شناخته شده است. همچنین توجه به آموزش خانواده بیماران دیابتی برای همکاری فعال در مراقبت و درمان از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد. هدف از انجام پژوهش حاضر تعیین تأثیر به کارگیری الگوی توانمندسازی خانواده محور از دانش و کنترل متابولیسی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو بود. مواد و روش ها: در این مطالعه کار آزمایی بالینی شاهدهدار، 103 بیمار دیابتی پس از انجام پیش آزمون با انجام تخصیص تصادفی به روش طبقه بندی بلوکی در دو گروه آزمون و کنترل وارد شدند. برای بررسی دانش از پرسش نامه محقق ساخته استفاده نمود و شاخص HbA1C به عنوان کنترل متابولیسی به کار گرفته شد. سپس مداخله براساس الگو که توانمندسازی خانواده محور جهت گروه آزمون اجرا و پس از سه ماه مجدداً بررسی دانش به کمک پرسش نامه انجام گرفته و مقادیر HbA1C نیز اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار آماری SPSS نسخه 16 و آزمون های آماری کای دو، و تی مستقل و تی زوجی استفاده شد. نتایج: دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک با یکدیگر همگن بودند. بین نمره دانش و میزان HbA1C قبل و بعد در گروه کنترل تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p>0/05$) اما در گروه آزمون این تفاوت معنادار بود. همچنین با آزمون تی مستقل بعد از مداخله، بین این دو گروه تفاوت معنی داری در نمره دانش و میزان HbA1C مشاهده گردید ($p<0/05$). نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاکی از آثار مثبت آموزش مبتنی بر الگوی توانمندسازی خانواده محور در گروه مداخله در مقایسه با آموزش های رایج بود، لذا با توجه به نقش خانواده در سلامت بیماران، استفاده از این روش آموزشی به پرستاران و مسئولین مربوطه جهت کمک به کنترل متابولیسی بهینه در بیماری دیابت توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

دیابت نوع 2، آموزش، الگوی توانمند سازی خانواده محور، کنترل متابولیسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443981>

