

عنوان مقاله:

راهبرد های سازگاری در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک؛ یک مطالعه کیفی

محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 9، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه بازرگانی پور - دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان-مرکز تحقیقات باروری و ناباروری-استادیار

نازافرین حسینی - دانشگاه علوم پزشکی یاسوج-مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت-اسادیار

سید ابوالوهاب تقوی - دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان-مرکز تحقیقات باروری و ناباروری-استادیار

خلاصه مقاله:

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) اثر عمده ای بر ابعاد مختلف بیماران مبتلا دارد. مفهوم توانایی جهت مقابله با بیماری، می تواند در چگونگی ارزیابی افراد از کیفیت زندگی شان حائز اهمیت باشد. بنابراین، درک عمیق چگونگی سازش این بیماران ضروری به نظر می رسد. هدف از پژوهش حاضر، فراهم نمودن درک عمیق راهبردهای سازگاری استفاده شده در بیماران مبتلا به PCOS می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه با رویکرد کیفی و از نوع تحلیلی محتوی است دخت جهت انجام آن، از مصاحبه عمیق با 20 بیمار مبتلا به PCOS که به صورت مبتنی بر هدف انتخاب شدند استفاده گردید. نتایج: درون مایه های اصلی به دست آمده از داده ها شامل تراوشات فکری (اعتقادات مذهبی، پارادوکس افکار)، گام های عملی (گام های مثبت مانند در جستجوی اطلاعات و درمان، گام های منفی مانند انفصال و اختفاء) و در کاستی حمایت (حمایت خانواده، حمایت هم تایان، حمایت دوستان) بود. نتیجه گیری: بیماران و سازش با PCOS، در ابعاد مختلف زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی شرایط متفاوتی را تجربه می کردند. آمینی در سازش مؤثر با این شرایط موفق نبودند و برخی با حمایت دیگران و پشتوانه های اعتقادی و معنوی و روحی مثبت و خوبی سازش یافته بودند. با توجه به شیوع بالای مشکلات جسمانی، روانی و اجتماعی در بین بیماران، تقویت منابع سازگاری و شناسایی موانع تطابق می تواند در کمک به سازگاری این گروه با بیماری و ارتقای سطح کیفیت زندگی آنها مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

سازگاری، سندرو تخمدان پلی کیستیک، مطالعه کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/443998>

