

عنوان مقاله:

تبیین سهم باورهای فراشناختی در پیشبینی علایم افسردگی، اضطراب و استرس در پرستاران

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 13، شماره 3 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سپیده پورنامداریان - ک ارشناس ارشد روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

بهروز بیرشک - دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران

علی اصغر اصغرنازادفرید - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

پژوهش با هدف تبیین سهم باورهای فراشناختی در پیش بینی علایم افسردگی، اضطراب و استرس انجام شد. پژوهش از نوع همبستگی و جامعه آماری همه پرستاران شاغل در بیمارستان بعثت شهر همدان بودند که از بین آنها 120 پرستار به شیوه نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزارهای سنجش شامل فرم کوتاه پرسشنامه ه باورهای فراشناختی-30 MCQ-30 ولز و کارترایت هاتن، (2004) و فرم کوتاه پرسشنامه افسردگی، اضطراب و تنش DASS-21 آنتونی و همکاران، (1998) بود. به منظور پیش بینی سهم باورهای فراشناختی داده ها با استفاده از روش رگرسیون چندمتغیره به روش گام به گام و با استفاده از نرم افزار SPSS16 تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد از میان زیرمقیاس های باورهای فراشناختی، متغیر کنترل ناپذیری بیشترین سهم را در پیش بینی علایم افسردگی دارد و بعد از آن متغیرهای نیازبه مهار افکار و متغیر اطمینان شناختی بیشترین پیش کننده برای علایم افسردگی هستند $P < 0/01$ یافته های این پژوهش نشان می دهد که باورهای فراشناختی، به خصوص باورهای منفی مرتبط با کنترل ناپذیری و نیاز به مهار افکار بهترین پیش بینی کننده برای افسردگی، اضطراب و استرس هستند. این یافته ها از مدل فراشناختی افسردگی و اضطراب و نقش آن در کاهش علایم افسردگی، اضطراب و استرس، حمایت م یکنند.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، افسردگی، اضطراب، استرس، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/444213>

