

عنوان مقاله:

مقایسه رضایت زناشویی، سبک زندگی و سلامت روان در مردان و زنان بازنشسته و غیربازنشسته

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 14، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زینب رضایی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

رمضان حسن زاده - عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

بهرام میرزاییان - عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مقایسه رضایت زناشویی، سبک زندگی و سلامت روان در بین زنان و مردان بازنشسته و غیربازنشسته بود. روش تحقیق، علی مقایسه ای است و جامعه آماری تحقیق همه معلمان (بازنشسته و غیربازنشسته) شهرستان گنبدکاووس بودند که از میان آنان 140 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه های سلامت روان GHQ-28 گلدبرگ و هیلر، (1979)، رضایت زناشویی (ات ریچ، 1989) و سبک زندگی (مصور، 1382) بود. داده ها از طریق تحلیل واریانس دوطرفه تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین میانگین های رضایت زناشویی و سبک زندگی در دو گروه زن و مرد و دو گروه بازنشسته و غیربازنشسته تفاوت معناداری وجود دارد $P < 0/05$

کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، سبک زندگی، سلامت روان، بازنشسته، غیربازنشسته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/444268>

