

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تمرین پراکنده بر یادگیری مهارت حرکتی در مقایسه با تمرین فشرده

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی مدیریت، اقتصاد، حسابداری و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

عزت الله قدم پور - عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان، گروه روانشناسی تربیتی

زهره داویدیان - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه لرستان

پرستوحسین آبادی - کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پی بردن به اثرنوع تمرین (با فاصله، بدون وقفه) بر یادگیری یک مهارت حرکتی پیچیده بوده است. این مطالعه از نوع مطالعات نیمه آزمایشی است و بر روی 60 دخترکه به شیوه تصادفی ساده انتخاب شده اند انجام گرفته است. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس یک راهه استفاده شده است بر اساس نتایج بین میانگین گروههای تمرین با فاصله دقیقه ای و بی فاصله تفاوت معناداری وجود نداشت ($p=0/145$). همچنین طور بین نتایج گروههای تمرین با فاصله روزانه و دقیقه ای تفاوتی به دست نیامد ($P=0/076$) اما نتایج گروه تمرین با فاصله روزانه بهتر از نتایج گروه تمرین بدون وقفه گزارش شدند ($p=0/02$). یافته ها با قانون بازداری واکنشی هال و تصویر سازی ذهنی بندورا همخوانی دارند

کلمات کلیدی:

تمرین پراکنده، تمرین فشرده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/444931>

