

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر استنشام رایحه اسطوخودوس بر شدت درد زایمان در زنان نخست زا

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم و تکنولوژی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

شیمای نیک بخت - کارشناس پرستاری، دانشکده پرستاری و بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی،  
بجنورد، ایران

داود داودی - دکترای داروسازی، موسسه خدمات دارویی رضوی، مشهد، ایران

زهرا حمیدیان - کارشناس مامایی، بیمارستان امام خمینی ره شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

محترم جمعه دیزاوندی - کارشناس ارشد مامایی، بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: توجه به امر کاهش درد زایمان و ایجاد زمینه مناسب برای به کارگیری روشهای کاهش درد در بیمارستانها و زایشگاه های کشور، تمایل مادران را برای انجام زایمان به روش طبیعی افزایش خواهد داد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر استنشام رایحه اسطوخودوس بر شدت درد زایمان در زنان نخست زا انجام گرفت. روش کار: این مطالعه نیمه تجربی بر روی 44 نفر زن نخست زا که برای زایمان به بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان مراجعه کردند انجام شد. ابزار پژوهش شامل اطلاعات دموگرافیک و مامایی و فرم مقیاس دیداری سنجش شدت درد بود. افراد بصورت غیر تصادفی در دو گروه مورد و شاهد قرار گرفتند. در گروه مورد جهت مداخله محلول حاوی 3 قطره از اسانس اسطوخودوس با دستگاه بخور به صورت استنشاقی مورد استفاده قرار گرفت. و در گروه شاهد مراقبت های معمول حین بستری انجام شد. ونمرات درد قبل و بعد از مداخله در دو گروه مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های آماری تی مستقل، من ویتنی، آزمون رتبه ای ویلکاکسون در محیط نرم افزاری SPSS نسخه 11 و در سطح معناداری  $P < 0.05$  انجام گرفت نتیجه گیری: درصد بالای رضایت از انجام رایحه درمانی در افراد تحت مطالعه و اختلاف معنادار مشاهده شده در نمره درد گروه مورد مداخله نشان دهنده اثربخشی آروماتراپی با استنشاق رایحه اسانس اسطوخودوس بر کاهش درد زایمانی می باشد

## کلمات کلیدی:

رایحه درمانی، اسطوخودوس، درد زایمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/446939>

