

## عنوان مقاله:

بازشناسی شاخصه های اصلی باغ های شفابخش با تکیه بر نیروهای درمانی طبیعت

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی عمران، معماری و زیرساخت های شهری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

حسنا فولادپور - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه معماری، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی تهران،

سعید شفیعی - استادیار، گروه معماری، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

بشر در هزاره سوم پیش از پیش با بیماری های ناشی از سالخوردگی، شیوه زندگی ناسالم و محیط غیرطبیعی روبرو است. در طول چند دهه گذشته بسیاری از کشورها شاهد رشد گسترده شهرهای بزرگ خود در نتیجه مهاجرت جمعیت روستاها به شهرها و بالتبع افزایش جمعیت شهرها بوده اند. این گسترش سریع مناطق شهری با توجه به خدمات و منابع، شرایط نامناسب وضع موجود بهداشتی و سلامتی را تشدید کرده سیمین قنبری و دیگران، 95 1990 لذا چالش، است س اصلی دست اندرکاران بهداشت و درمان در حال حاضر و در آینده نزدیک، ارائه روش هایی برای زندگی سالم و پیشگیری از بیماری هاست. هدف از این رویکرد جدید، ارتقاء سطح سلامت و کیفیت زندگی به موازات افزایش طول عمر بکارگیری هوشمندانه عناصر طبیعت، است این مسئله در مورد بیماران اهمیت بیشتری می یابد زیرا بیماری و بستری شدن یکی از پراسترس ترین موقعیت های زندگی انسان است و بیمار با استرس، تنش و ناامیدی های بیشتر و عمیقتری مواجه است. از طرفی فضای سبز شهری تأثیرات بسیاری بر اقلیم منطقه، میزان سرزندگی و شادابی انسان، کاهش آلودگی های صوتی، افزایش رطوبت نسبی و عوامل اقتصادی دارد. این نوع همراهی و همزیستی با طبیعت را به خوبی می توان در معماری سنتی دید. که نه تنها با محیط طبیعی سازگاری نداشته بلکه در عین زیبایی و کارآمدی با آن کمال هماهنگی را دارد. روش تحقیق این پژوهش نظریه زمینه ای، روش پژوهشی استقرایی و اکتشافی است؛ و روش گرد آوری طلاعات، اسنادی یا کتابخانه ای بوده که بر مبنای پژوهش ها و تحقیقات منتشر شده در این زمینه استوار است. این پژوهش، با استفاده از بازشناسی عناصر باغ های شفابخش و تأثیرات آنها بر محیط، سعی در حذف عوامل بیمار کننده روح و جسم داشته است، تا بتواند با تکیه بر کاهش استرس و انگیزش حس تعلق، در روند بهبود بیماران و افزایش بازدهی فضاهای شهری تأثیر بگذارد و نتیجه آن فضایی باشد که کیفیت شفابخشی محیطی را نیز به همراه دارد

## کلمات کلیدی:

کیفیت شفابخشی محیط طبیعت درمانی سلامت آرامش بهداشت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/447976>

