

عنوان مقاله:

پیشینی بهزیستی روانی بر اساس مولفه‌های بخشودگی و معنا در زندگی

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نیلوفر میکائیلی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

احسان شاکری - کارشناس ارشد فقه و حقوق اسلامی

وحید فلاحی - دانشجوی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

یاسر حبیبی - دانشجوی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیشینی بهزیستی روانی بر اساس مولفه‌های بخشودگی و معنا در زندگی بود. روش پژوهش حاضر توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان گرمی که در سال -تحصیلی 1394 95 مشغول به تحصیل بودند تشکیل میدادند. از این جامعه نمونه ای به حجم 052 (دانشجو) 105 نفر از - پسران و 105 نفر از دختران (به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های بهزیستی روانشناختی ریف، معنای زندگی استیگر و همکاران و بخشودگی احتشام زاده و همکاران استفاده شد. داده‌ها توسط شاخصهای آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون گام به گام و تحلیل واریانس و همچنین با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که بخشودگی و معنای زندگی دارای ارتباط معنادار با بهزیستی روانشناختی میباشد. بر اساس نتایج این پژوهش میتوان گفت بخشودگی و معنا در زندگی به عنوان عاملی تاثیرگذار در پیشینی بهزیستی روانشناختی دانشجویان می باشد.

کلمات کلیدی:

بخشودگی، معنا در زندگی، بهزیستی روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/453131>

