

## عنوان مقاله:

بررسی تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر روی کاهش پرخاشگری و ولع مصرف مواد در افراد وابسته به مت آمفتامین

## محل انتشار:

کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

آزاده عابدینی - نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

لیلا کاظمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر کاهش پرخاشگری و ولع مصرف مواد در افراد وابسته به مت آمفتامین انجام گرفت. به همین منظور در قالب یک پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواهو پیگیری سه ماهه، تعداد 03 نفر از افراد وابسته به مت آمفتامین مرکز درمان سوء مصرف مواد شهرستان لاهیجان که ملاک های ورود به تحقیق را دارا بودند به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند که گروه آزمایش 1 جلسه آموزش مهارت های زندگی را دریافت کرد. جهت جمع آوری داده ها، پرسشنامه های پرخاشگری باس و پری (1112) و پرسشنامه میل به مواد (2332) (قبل و بعد از مداخله آموزشی و نیز به عنوان ارزیابی آزمون پیگیری پس از گذشت 0 ماه از مداخله، توسط هر دو گروه تکمیل گردید. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که در دو گروه آزمایش و گواه از نظر کاهش پرخاشگری و ولع مصرف مواد تفاوت معناداری وجود دارد که پس از 0 ماه از انجام مداخله نیز تداوم داشت. بنابر نتایج بدست آمده در این پژوهش آموزش مهارت های زندگی با ارائه تکنیک های مؤثر می تواند به نحو قابل توجهی موجب بهبود در حوزه های روانشناختی افراد وابسته به مت آمفتامین شود.

## کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، پرخاشگری، ولع مصرف مواد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/455505>

