

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر تکنیک آرام سازی پیش رونده عضلانی بر افسردگی، اضطراب، استرس بیماران مبتلا به سرطان معده و روده مراجعه کننده به بخش درمانی شهید رجایی یاسوج

محل انتشار:

کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

اعظم مرتضوی - کارشناسی ارشد بالینی

سجاد رویین تن - کارشناسی ارشد بالینی

مهران روزبهی - کارشناسی ارشد بالینی

حمید اسفندیاری

خلاصه مقاله:

این پژوهش باهدف تاثیر تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر افسردگی اضطراب استرس بیماران مبتلا به سرطان معده و روده مراجعه کننده به بخش درمانی شهید رجایی یاسوج در سال 1394 انجام شد بدین منظور تعداد 15 نفر از مبتلایان به سرطان معده به روش نمونه گیری دردسترس از میان مراجعه کنندگان به بیمارستان شهید رجایی شهر یاسوج انتخاب و از آنها مصاحبه بالینی نیمه ساختاریافته براساس DSM-IV به عمل آمد همچنین ازمقیاس افسردگی اضطراب و استرس dass یک برای غربال بیماران استفاده شد از مودنی ها به صورت تصادفی در دو گروه شاهد و آزمایش گنجانده شدند و تنها گروه آزمایش 7 جلسه تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی دریافت کرد یافته های تحقیق نشان داد تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بطور معنی داری نشانه های افسردگی را در گروه آزمایش کاهش میدهد همچنین تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بطور معنی داری نشانه های اضطراب را در گروه آزمایش کاهش میدهد تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بطور معنی داری نشانه های استرس را در گروه آزمایش کاهش میدهد

کلمات کلیدی:

آرام سازی، افسردگی، اضطراب، استرس، بیمار، سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/455518>

