

عنوان مقاله:

رابطه راهبردهای فراشناخت و شوخ طبعی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه آزاد اهواز

محل انتشار:

کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اعظم اقدر - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

علیرضا حیدری - دانشیار و عضو هیئت علمی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه ی راهبردهای فراشناختی و شوخ طبعی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی اهواز بود. نمونه آماری این پژوهش 903 نفر از دانشجویان بودند که به صورت نمونه گیری تصادفی ساده از بین تمامی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز انتخاب شدند. در پژوهش حاضر، داده ها از طریق پرسشنامه - سلامت عمومی (GHQ 20)، پرسشنامه فراشناخت ها (MCQ 98 -)، و پرسشنامه شوخ طبعی (SHQ 22) جمع آوری شدند. پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود و نتایج تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه (روش گام به گام و ورود)، در سطح معنی < 8/0 داری 81 p نشان داد که بین راهبردهای فراشناخت، و شوخ طبعی با سلامت عمومی رابطه چندگانه وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که متغیر راهبردهای فراشناخت بهترین پیش بین کننده سلامت عمومی می باشد

کلمات کلیدی:

راهبردهای فراشناخت، شوخ طبعی، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/455542>

