

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی در زنان مورد سوء استفاده جنسی

محل انتشار:

دومین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سپیده نقیبی - کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد رودهن

مینا مجتبابی - استادیار، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد رودهن

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی در زنان مورد سوء استفاده جنسی پرداخته شد. پژوهش حاضر شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری را، زنان ساکن شهر تهران تشکیل داده اند که مورد تجاوز جنسی قرار گرفته و در سال 1393 به مرکز پزشکی قانونی استان تهران مراجعه کرده اند. این افراد به صورت تمام شماری وارد نمونه پژوهش شدند. در ضمن تمام موارد به اقرار خود افراد تجاوز ناخواسته بوده و با استفاده از روش های معاینه و آزمایش در پزشکی قانونی مورد تأیید قرار گرفتند از آنجائیکه تعداد این زنان بسیار کم است، مطالعه به صورت موردی در دو گروه پنج نفری انجام گرفت و پرسشنامه های کیفیت زندگی (QOL) که سازنده آن سازمان بهداشت جهانی 1989 بود، روی آن ها اجرا شد. پس از اجرای جلسات درمانی ACT به صورت تک نفری در 8 جلسه 2 ساعته برای گروه آزمایش، مجدداً پرسشنامه ها بین گروه گواه و آزمایش اجرا گردید. پس از تجربه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس، نتایج نشان داد: درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر افزایش کیفیت زندگی و ابعاد آن تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، زنان مورد سوء استفاده جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/458411>

