

عنوان مقاله:

بررسی مفهومی عزت نفس و تاثیر آن بر رشد مطلوب شخصیت

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

علی محمودی - عضو هیات علمی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد الیگودرز

محمد رضا سرمدی - دستیار علمی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

ناهید اوجاقی میرکوهی - دستیار علمی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

یونس پاکپور - دستیار علمی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

عزت نفس، عبارت است از احساس ارزشمند بودن، این حس از مجموعه ی افکار، احساسات ، عواطف و تجربیات ما در طول زندگی ناشی می شود. عزت نفس از اصلی ترین عوامل رشد مطلوب شخصیت است و از جمله مفاهیمی است که در چند دهه اخیر مورد توجه پژوهشگران و صاحب نظران روان شناسی و علوم تربیتی قرار گرفته است . دانشمندان بسیاری به این نتیجه رسیده اند که کودکان برخوردار از «عزت نفس بالا» افرادی هستند که با احساس اعتماد به نفس و بهره گیری از استعداد و خلاقیت خود به ابراز وجود میپردازند و به راحتی تحت تاثیر عوامل محیطی قرار می گیرند. به اعتقاد روان شناسان، شخصیتی که از عزت نفس بالایی برخوردار است خود را به گونه ای مثبت ارزشیابی کرده و برخورد مناسبی بانظریات مثبت خود و دیگران دارد. اما در مقابل کسی که عزت نفست پایینی دارد اغلب نوعی نگرش مثبت تصنعی نسبت به جهان پیرامون خود دارد. این شخص اساساً فردی است که غرور کمی در خود احساس می کند. محققان بسیاری دریافته اند که بین عزت نفسمثبت و نمرات بالا در مدارس رابطه وجود دارد. این ارتباط حتی زمانی که کودکان خودشان را به عنوان دانش آموزان ارزیابی می کنند بالاتر اس که می توان آن را «عزت نفس تحصیلی» آن ها نام برد. کودکانی که از عزت نفس بالایی برخوردارند، پیوسته نسبت به آن هایی که همان میزان توانایی را دارند اما عزت نفس پایینی دارند عملکرد بهتری نشان می دهند.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، شخصیت، تحصیم، احساسات اعتماد به نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460024>

