

عنوان مقاله:

بررسی عوامل استحکام بخش و بهبود دهنده روابط زناشویی از دو منظر دینی و روانشناسی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

اعظم اسدی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه یزد، دانشکده علوم انسانی

خلاصه مقاله:

از آنجا که خانواده های برخوردار از کارکرد سالم، سوای بقای خود، موجب شکوفایی توان بالقوه اعضای خود می گردند، تا با اطمینان خاطر در پی کاوشگری و خودیابی برآیند، و این عاملی مؤثر در ارتقاء سلامت و کمال جامعه خواهد بود، و از طرفی آمار نگران کننده افزایش طلاق، که متعاقباً تنزل و رکود جوامع را در پی خواهد داشت؛ لذا این تحقیق با هدف ایجاد قوام و ترمیم روابط زناشویی، و رسیدن به کارکردی سالم، بانشاط و پایدار در خانواده، و ایجاد جامعه ای سالم، مقتدر و رو به رشد و تکاملی خدایسندانه و دستیابی به سعادت واقعی، درصدد ارائه رهنمودهایی مفید و سازنده با استفاده از تعالیم علوم الهی، و روانشناسی نوین بهزوج های کم تجربه و یا به بن بست رسیده در روابط زناشویی میباشد. این تحقیق، با مراجعه به کتب دینی ارزشمند، اصیل و نشاتگرفته از علم لایزال وابدی پروردگار، پیشوایان مذهبی و نظریات علمی روانشناسان، با روش تحقیق توصیفی تاریخی، انجام گردیده است. سؤالات تحقیق: برای موفقیت در ازدواج چه معیارهایی را باید رعایت نمود؟ برای برخورداری از یک خانواده سالم، معتبر و رو به رشد چه قوانین و رهنمودهایی را باید عملی کرد؟ زن و مرد هر یکچه وظایف و تکالیفی را در این خصوص به عهده دارند؟ چه اقدامات مؤثری برای مرمت روابط مخدوش، وجود دارند؟ نتایج این تحقیق، بیانگر تعلیماتی اصولی هر چند خلاصه، اما بسیار دقیق، خردمندانه، جامع و با تعمیمی جهانی بوده، که چنانچه با دقت و رغبت عملی گردند، تأثیراتی نافع و فراگیر در جهت تعالی و سعادت خانوادها خواهند داشت. این اصول شامل: تعهد و وفاداری؛ گذشت و چشمپوشی؛ صبر در برابر ناملایمات؛ ساده زیستی؛ اعتدال؛ نظافت و آراستگی؛ حسن خلاق؛ راه های ایجاد عشق و محبت؛ عفت؛ پاکدامنی؛ صلح و سازش؛ توسعه بخشی و گرمی داشتن میباشد. ضمناً روشن گردید برخی از اصول الهی، با مفاهیم روانشناسی، دارای معدلی نزدیک و تصریح کننده می باشند، که از آن جمله می توان اصل صله رحم را بر شمرد؛ که با مفهوم «ماهیت شفا بخشندگی خانواده» در روانشناسی برابری جالبی داشت. در پایان برای بهبود روابط، به ارائه و تطبیق دهی چند یادیدگاه های زوج و خانواده درمانی باهم، از دو منظر روانشناسی و مذهبی، پرداخته شد.

کلمات کلیدی:

استحکام روابط زناشویی، بهبود روابط زناشویی، جامعه سالم، تعالیم الهی، خانواده و زوج درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460094>

