

عنوان مقاله:

رابطه باورهای فراشناختی و نشخوار فکری با علائم وسواسی در اختلال وسواسی اجباری

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

قاسم عبدل پور - دانشگاه تبریز

حسین کارسازی - دانشگاه تبریز

محمد نصیری - دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه ی باورهای فراشناختی و نشخوار فکری با علائم وسواس در افراد مبتلا به اختلال وسواسی اجباری است. مواد و روش کار: ماله حاضر از نوع پژوهش های توصیفی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه افراد مبتلا به اختلال وسواس - اجباری مراجع کننده به کلینیک های روانپزشکی شهر تبریز بودند. نمونه پژوهش شامل 40 بیمار مبتلا به اختلال وسواس اجباری می باشد. که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه باورهای فراشناخت، پرسش نامی نشخوار فکری و مقیاس وسواس اجباری مادزلی استفاده شد و داده ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون چندگانه با نرم افزار SPSS16 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که بین نشخوار فکری و باورهای فراشناختی با علائم وسواسی در افراد وسواسی جبری همبستگی مثبت و معنی داری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که سازه های عدم نشخوار فکری و باورهای فراشناختی توانستند 45% از تغییرات علائم وسواسی را تبیین کنند. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش همسو با نتایج تحقیقات پیشین، نشان می دهد که در نظر گرفتن نشخوار فکری و باورهای فراشناختی در برنامه های آموزشی و مداخلات روان شناختی، می تواند در پیشگیری از اختلالات اضطرابی، کاهش و درمان آنها مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

علائم وسواس ، نشخوار فکری، باورهای فراشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460119>

