

عنوان مقاله:

رابطه بین سبک های تفکر با سلامت روان و تاب آوری

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سعید مهدوی - دانشگاه آزاد اسلامی

سعیده مهدوی - دانشگاه آزاد اسلامی

مهدی عظیمی - دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به دنبال رابطه بین سبک های تفکر نوع اول با سلامت روان و تاب آوری در معلمان زن دانش آموزان استثنایی (کم توانذهنی) شهر تهران بود. جامعه آماری کلیه معلمان زن شاغل در مدارس استثنایی (کم توانذهنی) شهر تهران بودند که شامل 496 نفر و حجم نمونه شامل 200 نفر که به صورت طبقه ای تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه های سبک های تفکر استرنبرگ و تاب آوری کانر و دیویدسون و مقیاس سلامت روان معنوی پور پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی (همبستگی پیرسون) استفاده گردید. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که، رابطه بین سبک های تفکر نوع اول و سلامت روان $r=0/377$ در سطح $\alpha=0/01$ معنادار است و این رابطه مثبت است. رابطه بین تاب آوری و سبک تفکر نوع اول با مقدار $r=0/529$ در سطح $\alpha=0/01$ معنادار است و این رابطه به طور مثبت می باشد، به این معنی که سبک تفکر فرد در تاب آوری وی مؤثر است. رابطه بین سلامت روان و تاب آوری با مقدار $r=0/354$ در سطح $\alpha=0/01$ معنادار است و این رابطه بطور مثبت و مستقیم می باشد همچنین رابطه بین تاب آوری با خرده مقیاس های سبک تفکر قانون گذران با مقدار $r=0/172$ در سطح $\alpha=0/05$ قضاوتی با مقدار $r=0/387$ در سطح $\alpha=0/01$ ، سلسله مراتبی با مقدار $r=0/562$ در سطح $\alpha=0/01$ و آزاد اندیشانه با مقدار $r=0/611$ در سطح $\alpha=0/01$ معنادار است. بدین معنی که بین تاب آوری و خرده مقیاس های سبک تفکر رابطه مستقیم و مثبت وجود دارد. همچنین داده هانشان می دهد بین تاب آوری و سبک تفکر کل نر با مقدار $r=0/062$ رابطه ای وجود ندارد. رابطه بین سلامت روان با خرده مقیاس های سبک تفکر قضاوتی با مقدار $r=0/125$ در سطح $\alpha=0/01$ ، سلسله مراتبی با مقدار $r=0/35$ در سطح $\alpha=0/01$ ، آزاد اندیش با مقدار $r=0/325$ در سطح $\alpha=0/01$ معنادار است. بدین معنی که بین سلامت روان و خرده مقیاس های سبک تفکر رابطه مستقیم و مثبت وجود دارد. همچنین داده ها نشان می دهد بین سلامت روان و سبک تفکر قانون گذار $r=0/125$ و کل نگر با مقدار $r=0/11$ رابطه ای وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

سبک های تفکر، تاب آوری، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460157>

