

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارتهای زندگی بر عوامل خطر ساز فردی سوء مصرف مواد

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ملوک خادمی اشکذری - استادیار و مدیر گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه الزهرا (س)

فاطمه عابدی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه الزهرا (س)

## خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به منظور بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر عوامل خطر ساز فردی سوء مصرف مواد: خودپنداره، خودکنترلی، نگرش نسبت به سوء مصرف مواد، منبع کنترل، توانمندی های اجتماعی، پیوند با مدرسه، و پیوند با خانواده انجام شده است. روش: نمونه این پژوهش 80 نفر از دانش آموزان سال اول دبیرستان های دولتی (دخترانه و پسرانه) شهر تهران بودند که با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. سپس از بین دبیرستان های موجود در منطقه 12، یک دبیرستان پسرانه و یک دبیرستان دخترانه انتخاب شد. در هر دبیرستان یک کلاس به عنوان گروه آزمایش و یک کلاس به عنوان گروه کنترل انتخاب شد که به این ترتیب دو گروه آزمایش (یک گروه پسران و یک گروه دختران) و دو گروه کنترل (یک گروه پسران و یک گروه دختران) در نمونه پژوهش حاضر شدند. با اجرای پیش آزمون (پرسشنامه عوامل خطر ساز و حفاظت کننده (محمدخانی، 1384) برای هر چهار گروه، دوره ی آموزش مهارت های زندگی (شامل آموزش مهارت های خودآگاهی، حل مسئله، تصمیم گیری، جرأت ورزی، مقابله با فشار روانی، و ارتباط مؤثر) طی 10 جلسه و به مدت 2 ماه برای دانش آموزان گروه آزمایش برگزار شد. در حالی که بر دانش آموزان گروه کنترل هیچ گونه تغییری اعمال نشد، پس از پایان دوره ی آموزشی، در هر چهار گروه پس آزمون (پرسش نامه عوامل خطر ساز و حفاظت کننده) اجرا گردید. یافته ها: نتایج بدست آمده با استفاده از تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مهارت های زندگی تغییر معناداری در عوامل خطر ساز فردی سوء مصرف مواد؛ خودکنترلی، نگرش نسبت به سوء مصرف مواد، توانمندی اجتماعی، پیوند با مدرسه، و پیوند با خانواده ایجاد کرده است، اما مقایسه ی میانگین نمره های گروه های آزمایش و کنترل در عامل های خودپنداره و منبع کنترل از نظر آماری تفاوت معنی داری را نشان نداد. نتیجه گیری: آموزش مهارت های زندگی بر عوامل خطر ساز فردی سوء مصرف مواد؛ خودکنترلی، تغییر نگرش نسبت به مصرف مواد، توانمندی اجتماعی، پیوند با مدرسه، و پیوند با خانواده مؤثر است.

## کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی عوامل خطر ساز فردی، سوء مصرف مواد، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460165>

