

عنوان مقاله:

مقایسه دانشجویان واجد و فاقد اعتیاد به اینترنت از لحاظ کیفیت خواب در دانشگاه آزاد اسلامی مسجد سلیمان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

آریتا بخشی - کارشناسی ارشد- گروه روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان، ایران، اهواز

سعید بختیارپور - گروه روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان، ایران، اهواز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه دانشجویان واجد و فاقد اعتیاد به اینترنت از لحاظ کیفیت خواب در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی مسجد سلیمان بودند. نمونه پژوهشی شامل 250 نفر پسر و دختر دانشجوی کارشناسی با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری شامل 1- پرسش نامه اعتیاد به اینترنت یانگ (2). (1996) (IAT) پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ (1989) (PSQI). طرح علی- مقایسه ای بوده و همچنین نتایج آزمون T مستقل نشان داد که بین دو گروه از لحاظ کیفیت خواب تفاوت معنی داری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

کیفیت خواب، اعتیاد به اینترنت، دانشجویان دختر و پسر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460309>

