

عنوان مقاله:

تأثیر آموزش شادکامی بر روی راهبردهای مقابله با درد در افراد مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین ابراهیمی مقدم - استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

میترا گلزاری - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تأثیر آموزش شادکامی در استفاده از راهبردهای مقابله با درد در افراد مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی بوده است. روش انجام پژوهش از نوع آزمایشی بوده، برای انتخاب گروه نمونه با روش نمونه گیری خوشه ای یک کیلینیک زنان در شهر تهران انتخاب و به وسیله پرسشنامه غربالگری علائم پیش از قاعدگی تعداد 46 نفر به طور هدفمند انتخاب و به دو گروه آزمایشی و گواه تقسیم شدند. سپس از هر دو گروه پرسشنامه راهبردهای مقابله با درد روزنشین و کیف (1983) در پیش از قاعدگی گرفته شد و بعد به گروه آزمایشی روش های آموزش شادکامی داده و مجدداً در پس از قاعدگی پرسشنامه درد از هر دو گروه گرفته شد. نتایج بدست آمده با جهت تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت، که برای این پژوهش از آزمون آماری تحلیل واریانس استفاده و به این نتیجه رسیدیم که در پیش از قاعدگی در بین گروه آزمایش و گواه تفاوت معنی داری در استفاده از راهبردهای مقابله ای با درد وجود ندارد ($P > 0.01$) ولی در پس از قاعدگی تفاوت معنی داری در استفاده از راهبردهای مقابله با درد وجود دارد ($P < 0.01$) که فرضیه ما مبنی بر تأثیر آموزش شادکامی بر روی راهبردهای مقابله با درد در افراد مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی مؤثر است.

کلمات کلیدی:

آموزش شادکامی، راهبردهای مقابله با درد، سندرم پیش از قاعدگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460322>

