

عنوان مقاله:

نماز، آرامش روحی - روانی و تعالی فرهنگی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

بی بی اقدس دهقانی سانج

خلاصه مقاله:

از دیدگاه متعالی اسلام هیچ چیز به اندازه ی یاد خدا از ارزش و اعتبار برخوردار نیست، بلکه تمام دستورهای دیگر اسلام زمینه ساز توجه انسان به سوی پروردگارش است. از نظر اسلام مصدر و منشأ توجه انسان به سوی پروردگارش است. از نظر اسلام مصدر و منشأ قدرت و کمال روحی و روانی برای انسان و تنها عامل متعالی کردن بشر، صرفاً توجه قلبی و درونی او به سوی خالق خویش می باشد. اما این اشرف مخلوقات در طی زندگی دنیوی خود راه سعادت را گم می کند و از آرامش روحی و روانی خود دور می گردد، آنگاه دچار اختلالات روانی از جمله اضطراب، افسردگی، ناامیدی، فحشا و منکرات می گردد. لذا هدف از این پژوهش بررسی نقش نماز بر آرامش روحی- روانی و تعالی فرهنگ بوده است، و به بررسی نقش نماز بر روی اضطراب و افسردگی و تعالی فرهنگی پرداخته شده است. نتیجه پژوهش نشان داد زمانی که افراد با نماز به ذکر و یاد خدا می پردازند، به اصل و فطرت وجودی خود برمی گردند و می توانند بدون هیچ اضطرابی دغدغه های ذهنی خود را بیان کنند، آنگاه آرامش بیشتری احساس کرده و آسان تر بر مشکلات خود فائق آیند.

کلمات کلیدی:

نماز، آرامش روحی- روانی، تعالی فرهنگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460421>

