

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان با اضطراب اجتماعی نوجوانان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سهیلا نوزادی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

علیرضا منطری توکلی - دکترای علوم تربیتی، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

## خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر، بررسی رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان با اضطراب اجتماعی نوجوانان است. در این مطالعه جامعه آماری کلیه دانش آموزان متوسطه دوم شهرستان عنبرآباد در سال تحصیلی 93-94 بودند که با روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای تعداد 351 انتخاب گردیدند. مشارکت کنندگان پرسشنامه الگوهای ارتباطی خانواده فیتزیارتیک و ریجی، پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان گارنفسکی و پرسشنامه اضطراب اجتماعی نوجوانان و کودکان لیبویتز را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از روش های آماری همبستگی و رگرسیون چندگانه (به شیوه همزمان) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند، یافته ها حاکی از آن بود که ابعاد الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان پیش بینی کننده اضطراب اجتماعی نوجوانان هستند. همچنین نتایج رگرسیون همزمان نشان داد از ابعاد الگوهای ارتباطی خانواده جهت گیری گفت و شنود و از راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان فاجعه سازی، و ملامت خود بهتر توانستند اضطراب اجتماعی را پیش بینی نمایند.

## کلمات کلیدی:

ابعاد الگوهای ارتباطی خانواده، راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان اضطراب اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460448>

