

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی روش درمانی حساسیت زدایی منظم با حرکت چشم و پردازش مجدد (EMDR) با روش هیپنوتراپی شناختی رفتاری (CBH) در کاهش علائم و درمان اضطراب

محل انتشار:

دومین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

سیدعبداله سادات مدنی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی و مقایسه اثر بخشی روش درمانی حساسیت زدایی منظم با حرکت چشم و پردازش مجدد (EMDR) با روش هیپنوتراپی شناختی رفتاری (CBH) در میزان علائم و درمان اضطراب است. این پژوهش از حیث هدف کاربردی و روش آن از نوع نیمه آزمایشی پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است و جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مراجعین دارای اضطراب مراجعه کننده به بیمارستان ها و مراکز روانشناسی و مشاوره استان تهران بوده که به روش نمونه گیری غیر تصادفی دردسترس 54 نفر انتخاب شدند و به سه گروه 54 نفره تقسیم شدند. ابزار گردآوری پرسشنامه مقیاس 15 سوالی افسردگی و اضطراب و استرس لابیوند بوده است که از طریق آلفای (کرونباخ بررسی و مقدار آن) 0/87 محاسبه گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح آمار توصیفی و آمار استنباطی از آزمون آماری کوواریانس و آزمون T مستقل با بهره گیری از نرم افزار Spss استفاده شده است. نتایج این تحقیق نشان می دهد که دو روش درمانی EMDR و CBH در کاهش اضطراب موثر بوده است و همچنین دو روش درمان CBH و EMDR بر کاهش علائم و درمان اضطراب متفاوت است. بر اساس نتایج پژوهش حاضر روش درمان CBH در کاهش علائم و درمان اضطراب نسبت به روش درمان EMDR کارآمدتر است

کلمات کلیدی:

هیپنوتراپی شناختی رفتاری CBH - حساسیت زدایی منظم با حرکت چشم و پردازش مجدد EMDR - اضطراب - DASS - لابیوند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/462804>

