

عنوان مقاله:

تأثیرسی جلسه پیاده روی موزیکال بر بهداشت روان دانش آموزان پسر اوتیسم دارای اختلال صرع با آپراکسی حرکتی مقطع ابتدایی در منطقه 2 تهران

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین سروانی - کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنایی

رمضان میرزایی - کارشناس علوم سیاسی

خلاصه مقاله:

دانش آموزان مبتلا به اوتیسم بلحاظ طیف وسیع اختلالات دارای انواع مشکلات روحی و روانی هستند و از بهداشت روانی ضعیفی برخوردارند کمتر فعالیت و ورزش میکنند تقریباً آمادگی جسمانی مشابهی نسبت به دیگر کودکان دارند حال اگر مشکل صرع و اختلالات آپراکسی را در این دانش آموزان ببینیم در فراگیری نوع ورزش مناسب با مشک جدی مواجه خواهیم بود در این پژوهش هدف انتخاب ورزشی موثر و مناسب سازی و تحرک آمیز برای بالا بردن سطح بهداشت روان می باشد روش پژوهش تجربی و با مشاهده مستقیم صورت می گیرد آزمودنیها کل دانش آموزان پسر اوتیسم دارای اختلال صرع با آپراکسی حرکتی مقطع ابتدایی در منطقه 2 تهران می باشد که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی 30 نفر انتخاب و به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند اجرای 10 جلسه پیاده روی موزیکال (35 دقیقه ای) طی 10 هفته (به میزان 3 جلسه در هفته) و استفاده از پرسشنامه سلامت روان و استفاده از روشهای آماری توصیفی و نمودار به این نتیجه رسیدیم که این گروه کودکان علاقه وافری به فعالیتهای ورزشی - حرکتی موزون همراه با موسیقی، ملودیهای دلنشین و جذاب و آهنگهای ریتمیک دارند و سطح بهداشت روانی این افراد بطور معنی داری بالا رفته بود

کلمات کلیدی:

پیاده روی موزیکال، اوتیسم، آپراکسی حرکتی، بهداشت روان، صرع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463028>

