

## عنوان مقاله:

اثر توام تمرین هوازی و عصاره هیدروالکلی بنه بر میزان آنزیم های کبدی در موشهای صحرایی نردیابتی شده با استرپتوزوتوسین

## محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مرصیه ثاقب جو - دانشیار فیزیولوژی ورزش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند

تکتم محمودزاده - کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند

حامد عیدی یوسف آباد - کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند

## خلاصه مقاله:

دیابت با تغییرات بیوشیمیایی و پاتولوژیکی کبد در ارتباط است اثر بخشی تمرینات ورزشی و ترکیبات انتی اکسیدانی گیاهی بر بهبود بیماری دیابت شناخته شده است همچنین برخی مطالعات نشان داده اند که برخی مداخلات درمانی در دیابت ممکن است با ایجاد عوارض در برخی بافت ها مثل کبد همراه باشند هدف این پژوهش بررسی اثرش هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره هیدروالکلی بنه بر سطح آنزیم های اسپارتات آمینوترانسفراز AST آلانین آمینوترانسفراز ALT و آلکالین فسفاتاز ALP در موشهای صحرایی نردیابتی شده با استرپتوزوتوسین بود 36 سر موش نر نژاد ویستار در پنج گروه کنترل سالم کنترل دیابتی دیابت + تمرین دیابت + عصاره بنه و دیابت + تمرین + عصاره بنه قرار گرفتند دیابت با تزریق درون صفاسترپتوزوتوسین 40 میلی گرم بر کیلوگرم القا شد برنامه تمرینی شامل 6 هفته تمرین هوازی روی نوارگردان 5 جلسه در هفته بود گروه های عصاره در پایان هر جلسه تمرین عصاره بنه دریافت کردند چهل و هشت ساعت پس از آخرین جلسه تمرین موشها بی هوش شدند و پس از خون گیری سطح آنزیم های کبدی سنجش شدند داد ها با اروش اماری انالیز واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی LSD با سطح معنی داری  $P < 0/05$  تحلیل شدند میانگین سطح آ»زیم ALT در گروه کنترل دیابتی در مقایسه با گروه کنترل سالم بطور معنی داری بالاتر بود  $P = 0/004$  اما بین میانگین سطح آنزیم ALT در گروه کنترل دیابتی با سایر گروه های تجربی اختلاف معنی داری مشاهده نشد  $P < 0/05$

## کلمات کلیدی:

تمرین هوازی ، عصاره هیدروالکلی بنه ، آنزیم های کبدی ، موش های دیابتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463042>

