

عنوان مقاله:

تحلیل پایداری حرکت تعادلی ووشو با استفاده از معیار پایداری لیپانوف

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

امیررضا میرطاهری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی واحد کرج دانشگاه آزاد اسلامی کرج ایران

بهزاد یثربی - عضو هیئت علمی گروه مهندسی پزشکی واحد تبریز دانشگاه آزاد اسلامی تبریز ایران

آرش ترک سامنی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی زنجان ایران

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر تحلیل پایداری حرکت تعادلی ووشو با معیار پایداری لیپانوف ورزشکاران قهرمان کشوری بود با استفاده از معیار پایداری لیپانوف میزان دقیق ناپایداری مفصل قابل تشخیص میباشد برای این کار 4 نفر از ورزشکاران قهرمان کشور فرم تایچی چوان در رشته ورزشی ووشو که میانگین سن قد و وزن آنها به ترتیب برابر بود با 17/75 و 169/05 و 62/25 بود که بصورت گزینشی انتخاب و در پژوهش شرکت داده شدند برای بدست آوردن اطلاعات سینماتیکی و سینتیکی مارکرهایی در نقاط آناتومیکی مفصل قرار گرفت و ورزشکاران حرکت تعادلی را در آزمایشگاه ارگونومی در مقابل دوربین های آنالیز حرکت و بروی صفحه نیروسنج در 6 تکرار انجام دادند و داده های سینماتیکی و سینتیکی بدست آمده با استفاده از نرم افزار متلب مورد بررسی قرار گرفت و نمای لیپانوف مفصل بدست آمد و نتایج نشان داد که ورزشکاران در تمامی مفصل ناپایداری بودند نتایج حاصل از یافته های تحقیق و گراف ها و نمودارهای بدست آمده نشان میدهد که ورزشکاران در کدام یک از مفصل ناپایدارتر و در کدام یک از مفصل پایداری نسبی دارند از این رومشاهده شد که نتایج بدست آمده میتواند کمک شایانی به ورزشکاران و مربیان در جهت طراحی تمرین مناسب و بهبود عملکرد ورزشکاران کند که این کار با استفاده از تئوری پایداری لیپانوف در اجرای تکنیک مورد نظر حاصل گردید

کلمات کلیدی:

نمای لیپانوف ، ووشو ، تایچی چوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463067>

