

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین شیوه های مقابله با استرس و بهداشت روانی در ورزشکاران رشته کاراته

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عباس شعبانی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی رودهن

محسن کرمی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی بروجرد

محمد عادل سلطانی - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین بهداشت روانی و شیوه های مقابله با استرس در بین ورزشکاران رشته کاراته بود این پژوهش از نوع همبستگی است که با روش نمونه گیری تصادفی ساده 40 نفر از بین ورزشکاران رشته کاراته شهرستان دلیجان انتخاب گردیدند جمع اوری اطلاعات از طریق مقیاس راهبردهای مقابله با استرس بیلینگز و موس 1981 و مقیاس سلامت عمومی گلدبرگ 1979 صورت گرفت برای تجزیه و تحلیل داده ها از شاخصهای اماری میانگین انحراف معیار و تحلیل رگرسیون استفاده شد نتایج پژوهش نشان داد بین سبک های مقابله ای و سلامت روانی و همچنین مولفه های سلامت روانی ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد بطور کلی نتایج نشان داد که بهداشت روانی از مودنی ها در زمینه های جسمانی روانی و اجتماعی تحت تاثیر شیوه مقابله فرد با مسائل قرار میگیرد

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله با استرس ، سلامت روانی ، اضطراب ، افسردگی ، اختلال در عملکرد اجتماعی و آسیب جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463130>

